

# REGOLAMENTO GARA PODISTICA MALVAGLIESE 2019

## **Base**

Come base fa stato il regolamento podistico Cantonale dell'ASTI, Associazione Sportiva Ticinese

## **Organizzazione e informazioni**

Gruppo Sportivo Orino, c/o Roberto Oncelli, via Dragone 25, 6713 Malvaglia  
www.gsomalvaglia.ch – info@gsomalvaglia.ch

## **Quote d'iscrizione**

Per il percorso di Coppa Ticino, amatori CHF 15.--  
Per la mini corsa giovani CHF 5.—

## **Termine d'iscrizione**

Le iscrizioni sono aperte dal 1° gennaio 2019 a sabato 4 maggio 2019 ore 24.00.  
È possibile iscriversi sul posto dalle 8.00 alle 9.45 per la gara di Coppa Ticino, amatori e fino alle 10.45 per la mini corsa giovani.

## **Modalità d'iscrizione e metodo di pagamento**

On-line tramite il sito [www.gsomalvaglia.ch](http://www.gsomalvaglia.ch), per fax al numero 091 870 24 18 o per posta all'indirizzo Gruppo Sportivo Orino, via Dragone 25, 6713 Malvaglia.  
L'iscrizione anticipata tramite questi canali non comporta il pagamento anticipato che avverrà al momento del ritiro del pettorale.

## **Servizi compresi nella quota d'iscrizione**

- Premio ricordo per i percorsi di Coppa Ticino e amatori
- Medaglia ricordo per la mini corsa giovani
- Spogliatoi e docce del campo sportivo
- Maccheronata
- Posteggi
- Servizio sanitario con prestazione di primo soccorso
- Classifica in tempo reale
- Ristoro durante il percorso
- Ristoro finale all'arrivo
- Servizio cronometraggio GSO

## **Ritiro pettorali**

Domenica 5 maggio presso il campo sportivo di Malvaglia entro:  
09.45 per la gara di Coppa Ticino e amatori  
10.45 per la mini corsa giovani

## **Controlli anti-doping**

Potranno essere eseguiti in qualsiasi momento

## **Orari di partenza**

10.00 per la gara di Coppa Ticino e amatori  
11.15 per la mini corsa giovani

## **REGOLAMENTO GARA PODISTICA MALVAGLIESE 2019**

### **Rifornimenti**

Per il percorso di Coppa Ticino e amatori ogni ca. 5 km con acqua naturale fresca. All'arrivo con bibita energetica o acqua fresca.

### **Cronometraggio**

Il servizio cronometraggio è effettuato manualmente tramite sistema informatico che visualizza la classifica istantanea.

### **Sicurezza dei partecipanti**

La sicurezza dei partecipanti ci sta molto a cuore. Pertanto è assolutamente vietato, durante le gare, l'uso di cuffie auricolari per l'ascolto di musica. I giudici di gara potranno in ogni momento interrompere la corsa di chi non rispetterà questa normativa.

### **Assicurazione**

A carico dei partecipanti. L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso d'infortunio, danno o furto.

### **Classifiche**

Le classifiche saranno esposte all'albo di gara situato nella postazione d'iscrizione o potranno essere consultate anche on-line sul sito [www.gsomalvaglia.ch](http://www.gsomalvaglia.ch). Durante e al termine della gara si possono guardare sullo schermo in prossimità della postazione d'iscrizione e ritiro pettorali.

### **Premi**

Per la gara di Coppa Ticino vengono premiati i primi 3 di ogni categoria come da lista premi esposta sull'albo in prossimità della postazione d'iscrizione. Per la mini corsa giovani vengono premiati i primi 3 di ogni categoria.

Il montepremi totale ammonta a CHF 2'700.--.

### **Premiazione**

La premiazione avrà luogo nel Capannone alle 13.15

### **Trasporti pubblici**

A soli 200 m è presente la fermata del bus delle Autolinee Bleniesi.

### **Validità**

La gara di Coppa Ticino è valida per la classifica Gara di Coppa ASTi podismo

### **Stato di salute**

Per partecipare alla manifestazione non serve un certificato medico; tuttavia con l'iscrizione ogni partecipante autocertifica "di essere sufficientemente allenato per partecipare a questa gara, di essere in buona salute fisica e di avere una conferma medica sul buon stato di salute".